



**Programme quotidien des traitements de la cure
désintoxication et régénération
de l'organisme**

« Swiss/Phytotherapy® - Mességué® - Phytoline® »

1 PRÉAMBULE

Ce programme est étudié sur une semaine et peut être prolongé indéfiniment sauf la cure de nettoyage du foie et des reins du premier jour qu'il n'est pas nécessaire de répéter.

Ce programme de 9 à 10 soins par jour peut être adapté selon la préférence de chaque curiste.

Toute une série de compléments alimentaires, à prendre durant la journée, extraits de plantes, fortifiants, vitamines et minéraux sont compris dans ce programme.



2 PROGRAMME

1^{er} jour (arrivée dans l'après-midi)

- Dès l'arrivée du client, entretien avec la secrétaire du centre de cures
- Consultation avec le naturopathe (remise de différents produits à prendre chaque jour durant tout le séjour, dont les 3 flacons de 250 ml de Sel d'Epsom – Sulfate de magnésium - à prendre le soir même)
- Consultation avec le médecin du centre de cures (prélèvement d'urine pour analyse)
- Un entretien avec une diététicienne est également possible à la demande du client
- Dans la chambre, durant la soirée, boire les 3 flacons de Sel d'Epsom, pour effectuer un nettoyage drastique du foie et des intestins, fondamental en début de cure
- L'ordre d'application des traitements peut varier ou être alterné pour le jour suivant en fonction des disponibilités des cabines et des équipes soignantes

2^{ième} jour

Petit déjeuner servi dans la chambre (*avec la gousse d'ail et la purée de pomme*)

- | | | |
|----|---|---------|
| 1 | Bain <u>de pieds</u> dans la salle spécifique (<i>macération de plantes</i>) | (10'') |
| 2 | Bain <u>complet</u> aux concentrés d'extraits de plantes | (30'') |
| 3 | Massage du corps, des reins et de la colonne vertébrale (<i>crème spéciale</i>) | (30'') |
| 4 | Drainage colonique | (60'') |
| 5 | Grand peeling du corps | (60'') |
| 6 | Massage du ventre, recette des moines tibétains | (30'') |
| 7 | Drainage plantaire - réflexologie | (30'') |
| 8 | Bain <u>de mains</u> dans la salle spécifique (<i>macération de plantes</i>) | (10'') |
| 9 | Cataplasme spécifique sur le foie | (120'') |
| 10 | Oxygénothérapie | (30'') |

Sauna – hammam – piscine - fitness, salle relaxation à volonté (*tisanerie permanente*)

3^{ème} jour

Petit déjeuner servi dans la chambre (*avec la gousse d'ail et la purée de pomme*)

- 1 Bain de pieds dans la salle spécifique (*macération de plantes*) (10'')
- 2 Bain complet aux concentrés d'extraits de plantes (30'')
- 3 Massage du corps, des reins et de la colonne vertébrale (*crème spéciale*) (30'')
- 4 Gymnastique en piscine (30'')
- 5 Soins de beauté du visage (*peeling profond dermabrasion*) (60'')
- 6 Massage du ventre, méthode des moines tibétains (30'')
- 7 Drainage plantaire – réflexologie (30'')
- 8 Bain de mains dans la salle spécifique (*macération de plantes*) (10'')
- 9 Cataplasme spécifique sur le foie (120'')

Sauna – hammam – piscine - fitness, salle relaxation à volonté (tisagerie permanente)

4^{ème} jour

Petit déjeuner servi dans la chambre (*avec la gousse d'ail et la purée de pomme*)

- 1 Bain de pieds dans la salle spécifique (*macération de plantes*) (10'')
- 2 Bain complet aux concentrés d'extraits de plantes (*ou Bain de vapeur*) (30'')
- 3 Massage du corps, des reins et de la colonne vertébrale (*crème spéciale*) (30'')
- 4 Gymnastique en piscine (*ou douche musicothérapie ou relaxation*) (30'')
- 5 Douche avec musicothérapie (luminothérapie) (60'')
- 6 Massage du ventre, méthode des moines tibétains (30'')
- 7 Drainage plantaire - réflexologie (30'')
- 8 Bain de mains dans la salle spécifique (*macération de plantes*) (10'')
- 9 Cataplasme spécifique sur le foie (120'')
- 10 Oxygénothérapie (30'')

Sauna – hammam – piscine - fitness, salle relaxation à volonté (tisagerie permanente)

5^{ème} jour

Petit déjeuner servi dans la chambre (*avec la gousse d'ail et la purée de pomme*)

- 1 Bain de pieds dans la salle spécifique (*macération de plantes*) (10'')
- 2 Bain complet aux concentrés d'extraits de plantes (*ou bains de vapeur*) (30'')

- | | | |
|---|---|---------|
| 3 | Massage du corps, des reins et de la colonne vertébrale (<i>crème spéciale</i>) | (30'') |
| 4 | Gymnastique en piscine (<i>ou douche musicothérapie</i>) | (30'') |
| 5 | Soins de beauté du visage (<i>peeling profond dermabrasion</i>) | (60'') |
| 6 | Massage du ventre, méthode des moines tibétains | (30'') |
| 7 | Drainage plantaire - réflexologie | (30'') |
| 8 | Bain <u>de mains</u> dans la salle spécifique (<i>macération de plantes</i>) | (10'') |
| 9 | Cataplasme spécifique sur le foie | (120'') |

Sauna – hammam – piscine - fitness, salle relaxation à volonté (tisagerie permanente)

6^{ième} jour

Petit déjeuner servi dans la chambre (*avec la gousse d'ail et la purée de pomme*)

- | | | |
|---|---|--------|
| 1 | Bain <u>de pieds</u> dans la salle spécifique (<i>macération de plantes</i>) | (10'') |
| 2 | Bain <u>complet</u> aux concentrés d'extraits de plantes | (30'') |
| 3 | Massage du corps, des reins et de la colonne vertébrale (<i>crème spéciale</i>) | (30'') |
| 4 | Gymnastique en piscine | (30'') |
| 5 | Drainage lymphatique (présothérapie) | (60'') |
| 6 | Massage du ventre, méthode des moines tibétains | (30'') |
| 7 | Drainage plantaire - réflexologie | (30'') |
| 8 | Bain <u>de mains</u> dans la salle spécifique (<i>macération de plantes</i>) | (10'') |
| 9 | Oxygénothérapie | (30'') |

Sauna – hammam – piscine - fitness, salle relaxation à volonté (tisagerie permanente)

7^{ième} jour

Petit déjeuner servi dans la chambre (*avec la gousse d'ail et la purée de pomme*)

- | | | |
|---|--|--------|
| 1 | Bain <u>de pieds</u> dans la salle spécifique | (10'') |
| 2 | Bain <u>complet</u> aux concentrés d'extraits de plantes | (30'') |
| 3 | Massage du corps, des reins et de colonne vertébrale (<i>crème spéciale</i>) | (30'') |
| 4 | Massage du ventre – méthode des moines tibétains | (30'') |

Sauna – hammam – piscine - fitness, salle relaxation à volonté (tisagerie permanente)

Soins seulement le matin le jour du départ

Le dernier jour de cure, départ après le déjeuner